

Mmmm nešto fino tu miriši....

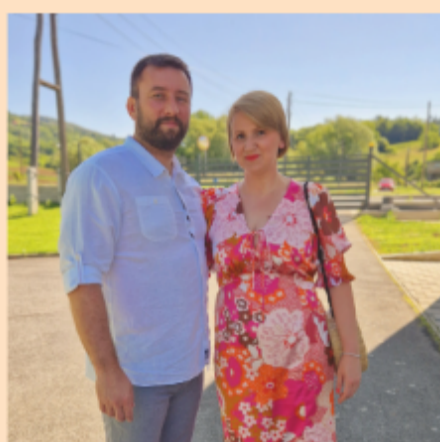
obitelj Rihtar

Tko smo mi?

Mi smo obitelj Rihtar - šesteročlana obitelj (+ pas Lola) koju čine tata Darko, mama Loredana, djeca Mihael, Jakov, Petar i Šimun. Živimo u jedno malom zagorskom selu nedaleko Lobora. Volimo prirodu - šume, planine, jezera - i jaako volimo razne proslave jer se tada papaju kolači i torte :)



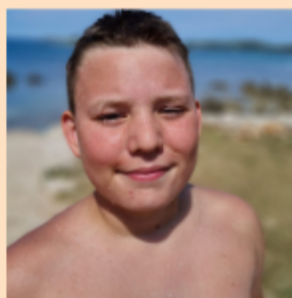
Tata Darko i mama Loredana



Tata Darko je glava obitelji Rihtar. Brine o materijalnoj dobrobiti naše obitelji. Tata Darko radi kao voditelj informacijske sigurnosti. Mama Loredana drži našu obitelj na okupu i brine o svim našim potrebama - upravo iz tog razloga se odlučila na ulazak u poduzetničke vode, kako bi se mogla više posvetiti potrebama nas kao obitelji.

Mihael - 13 godina

Mihael je najstariji brat, odličan u školi, voli igrati nogomet i svira klavir. Kao najstarije dijete, preuzima najviše odgovornosi i pomaže oko mlađe braće :) Peče odlične američke palačinke!



Jakov - 10 godina

Jakov je naša dobrica, odličan u školi, voli igrati košarku i zna mnoge karate poteze. Svira trubu i zbog njega cijelim susjedstvom odzvanjaju zvuci trube!

Petar - 9 godina

Petar, posebni emotivac, naša pametnica i vrsni recitator! Odličan u školi, voli voziti bicikl, namjerava krenuti stopama svoje braće i svirati klavir. Voli papati sve što se skuha! Osim juhe :)



Šimun - 5 godina

Šimun - naš najmlađi član obitelji koji voli igrati šah, kartati se, i mamin je najčešći pomagač kad je pripremanje kolača u pitanju! Planinari od kad je prohodao. Osvojio je već sve planinske vrhove u okolini! Najdraža mu je Ivanščica :)



Mmmm nešto fino tu miriši....

Obitelj Rihtar

obiteljski obroci - planiranje

Naše planiranje tjednih obroka, moramo priznati, nije sistematski. Za vrijeme dok je mama Loredana puno radila, oslanjali smo se na pomoć bake koja je povremeno pripremala obroke za nas. Sada mama radi od doma i to samo povremeno - te je ona zadužena za svakodnevno pripremanje obroka. Kuha se različita hrana, koriste se djelomično domaće namirnice koje imamo iz našeg vrta. Djed i baka hrane pajceke i kokice te zahvaljujući njima imamo domaće meso i jaja. Također, zahvaljujući vrijednom djedu i baki, imamo svojeg voća i povrća i orašastih plodova (oraha, lješnjaka).

Domaće namirnice - Čarobni recepti

Volimo imati barem 1 kuhani obrok na dan. Preko tjedna je to ručak, a vikendom kada smo svi na okupu - imamo većinom dva kuhana obroka na dan.

Za ručak volimo jesti variva - naše domaće mahune i naš grah su izuzetno fini i ukusni! Ništa manje dragi nam nisu ni ječmena i hajdina kaša! Nema bolje juhe od one fine, domaće, kokošje juhice - koja liječi svaku bolest i prehladu! Naša baka kuha najbolju "prežganu" juhu. Domaći krumpir daje najfiniji pire koji možete zamisliti! Tata i mama jako vole domaću šunkicu i budžolu, a jaja s domaćim špekom su naš omiljeni vikend doručak!

Znate li kako je zdravo pojesti domaće bijele žgance od našeg bio bijelog kukuruza? "Bijela kuruzna melja" je danas rijetkost i mi smo zasita sretni što ju imamo prilike papati!

Ljeti kada imamo povrća na vrtu, ne možemo se zasititi finih salata. Iako su nam najdraže zelena salata i kiseli krastavci, mama Loredana voli da uz svaki ručak pojedemo barem malo salate - bilo kakve! Paprike, krastavci, paradajz, luk...domaće je domaće! Pravimo i domaću zimnicu, pečemo svoje pekmeze, ajvar... Djeca pomažu saditi krumpire, brati voće i povrće te pomažu zalijevati vrt. Zaista smo blagoslovljeni što živimo na selu i imamo prilike jesti zdrave i domaće namirnice!



Sijemo pšenicu i zato imamo svoje domaće brašno - od kojeg gotovo svakodnevno mama peče domaći kruh. Ponekad u krušnoj peći pečemo tradicionalni kukuruzni kruh po receptu naše prabake Štefice. A volimo i domaće štrukle ili pizzu ispod peke!



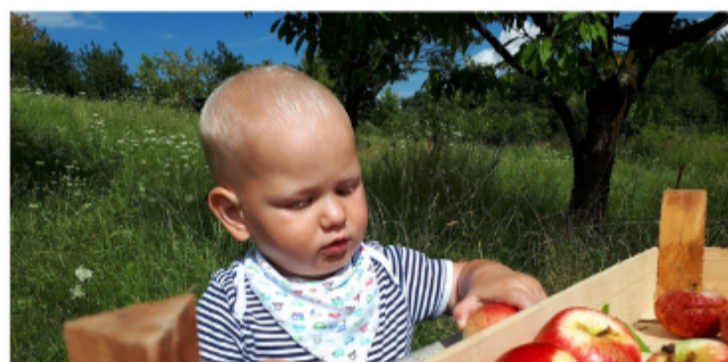
Mmmm nešto fino tu miriši....

Obitelj Rihtar

Djeca pomažu u pripremi obroka

Preko tjedna, dok su djeca u školi i vrtiću, ne sudjeluju u pripremi ručka. Ponekad sudjeluju u pripremi večere. Vikendom, kada smo svi na okupu, i djeca daju svoj doprinos. Ponekad je to na način da donesu potrebne namirnice iz podruma ili vrta, operu ih, ponekad je to guljenje krumpira, pranje salate ili rezanje povrća. U slučaju da tata Darko i mama Loredana nisu doma u vrijeme obroka, tada Mihael uskače i dovršava već polu - pripremljeni obrok za sebe i braću. Djeca sada već samostalno pripremaju palačinke za desert- Mihael najviše voli američke palačinke i zaista ih pripremi odlično! Naravno, ne uvijek iz prvog pokušaja :)

Jakov i Petar pripremaju klasične palačinke u duetu! Ujutro starija braća mlađima pomažu napraviti zajuttrak - najčešće je to nešto s mlijekom (da li čokolino, conrflakesi, muesli ili obična šalica mlijeka ili kaka).



Veliku kupovinu namirnica obavljamo jednom tjedno i kupujemo uvijek velika pakiranja. Neke namirnice kupujemo u zaista velikim količinama (kao što je npr mlijeko). Prilikom tjednih kupovina, kombiniramo odlazak u dva trgovačka lanca.

Koristimo kartice i programe lojalnosti pa se i na taj način uštedi nešto! Za neke namirnice se unaprijed prati gdje se mogu kupiti povoljnije, pa se kupuju u većim količinama. Izbjegavamo svakodnevne odlaske u trgovinu već nastojimo kreirati popise za kupovinu i njih se pridržavati!

Deserti - najdraže jelo

Mmmm nešto fino
tu miriši....

Najviše od svega djeca vole sudjelovati u pripremi deserta - kolača! U našoj se kući često održavaju proslave - rođendani, druženja, obiteljski ručkovi...

Kad se ujedine mama i sinovi - nastaju najbolje slastice! Volimo razne kolače i torte. Draži su nam suhi kolači od kremastih, kao i čokoladne torte od voćnih!

Šimun kao najmanji ima najviše želje za pomaganjem u pripremi kolača. Uvijek je on taj koji drži mikser ili dodaje sastojke.

Jakov i Petar donose jaja, ponekad ih razbijaju (više ili manje uspješno), a polizati šlag iz posude obavezno je Mihaelov posao!

