

➤ KAKO PREŽIVJETI JESEN

SPAŠAVAJU NAS SVI

Ana (38) i Ivan (47) imaju petero djece i bogato iskustvo snalaženja s troškovim života i načinima uštede

Piše: IVA MILOTIĆ

Svi najavljuju da će nam jesen i zima biti teški, računi visoki, grijanje problematično, cijene hrane već su otišle u nebo. Međutim, ne želim paničariti unaprijed. Volim rješavati probleme onako kako dolaze, jednog po jednog, i uvijek vjerujem da se sve na kraju ipak nekako posloži, rekla je Ana Stepančić Zanić (38), majka petero djece iz Zagreba. Veliku obitelj ona i suprug Ivan (47) oduvijek su željeli, a s vremenom su naučili i kako se dobro organizirati i vremenski i financijski. Otkrili su nam svoje "trikove" da lakše prebrodimo nadolazeće razdoblje i nadaju se kako će njihovo bogato iskustvo u pomnom planiranju trošenja novca mnogima pomoći te da ćemo barem malo i mi uspjeti uštedjeti.

DVIJE 'VELIKE' KUPNJE

Ana je otkrila kako ona i suprug mjesečno odlaze do dva puta u veću nabavku hrane, a ostale dane kupuju samo ono nužno. - Detaljno prekontroliramo koje nam namirnice fale i napravimo listu. Kad odlazimo u takozvanu veliku nabavku, trudimo se kupiti što više namirnica koje mogu dugo stajati, poput tjestenine, riže, žitarica koje jedemo za doručak, zamrznute hrane i sličnih stvari. Tekuće stvari, kao što su meso i voće, kupujemo na dnevnoj bazi. Tako uštedimo mnogo novca jer, kad čovjek ide svaki dan kupovati baš kompletan ručak i večeru, onda kupi usput i mnogo toga što mu možda uopće ne treba, pa je bolje izbjegavati neprestane odlaske u trgovinu - rekla je Ana. Mnogo uštedi i zahvaljujući zimnici koju sama priprema. Kiseli ciklu, pravi ajvar i pekmeze, koji

su im nezaobilazni za doručak. Ova predana mama, koja, uz odgajanje petero djece i održavanje kućanstva, radi kao računovođa, otkrila nam je i kako odlučuje što će kojim danom jesti za ručak. - Dođem u trgovinu i vidim što je na akciji od mesa. To nam bude glavna namirnica, a onda smišljam što ćemo za prilog. To definitivno mora biti neko povrće, ili krumpir plus salata. Kataloge s akcijama uvijek prelistam i nije da se samo njima vodim, ali ne volim plaćati više za neke stvari koje se tu i tamo mogu naći po mnogo povoljnijoj cijeni - kaže Ana. Suhomesnate proizvode ne kupuju jer, kaže, za to su se snašli na drugi način. Svake godine kupe pola svinje pa sami suše, prave kobasice i slaninu, tako da toga imaju za cijelu godinu. Obitelj na to potroši oko 2000 kuna.

- Ovako velika obitelj poput nas za jedan obrok treba od 1 do 1,5 kg mesa, kilu povrća, a o voću da ne govorimo. Dvije kile banana traju nam samo jedan dan jer svatko uzme po jednu, a trešanja, primjerice, kupimo tri kile i odmah odu - kaže Ana. Za doručak jedu žitarice s mlijekom ili kruh i pekmez, a vikendom jaja na oko i svoje suhomesnate proizvode. - Samo za doručak treba nam od 10 do 12 jaja - smije se Ana. Za večeru znaju jesti tjesteninu s tunom ili povrćem, kiflice s jogurtom, tople sendviče, a vrlo često i žgance, koje u obitelji svi obožavaju. - Ostatke hrane nikad ne bacamo. Ono što ostane od jednog obroka obavezno iskombiniramo za neki drugi. Primjerice, ostane li riže, drugi dan ide u juhu od rajčice, a ostane li previše povrća, drugi

dan ide u rižot itd. - otkrila je. Anina je obitelj velika, pa neprestano zapisuje obaveze koje mora ispuniti, pogotovo one vezane za plaćanje računa i općenito trošenje novca. Tako ima posebnu rubriku koja se tiče škole. Ana je do sada imala troje školaraca: Davida (16), Mihaela (10) i Sofiju (9), a za nekoliko dana njezin će Šimun (7) postati prvašić. Judita (5) još ide u vrtić. Bilježnice i razni pribor za školu već im je kupila, na što je potrošila 1200 kuna.

SVE SE ZAPISUJE

U cijenu nisu uključene školske torbe, koje će nekima od njih također morati kupiti. Stavke je zapisala kako bi lako mogla izračunati koliko joj je još novca ostalo na raspolaganju što se tiče škole. Školska odjeća joj, kaže, nije toliko problem jer ju kupuje u jeftinijim dućanima s niskim cijenama. Smatra da na to nikako ne bi trebalo mnogo potrošiti jer se odjeća začas podere na nogometu ili u igri, baš kao i tenisice. Tu je i stavka koja se tiče izvanškolskih aktivnosti. Njezina se djeca bave nogometom, taekwondo te kazalištem, pa zapisuje kad mora uplatiti polaganje za pojas, predstavu, članarine i sl. - Kad sve imam zapisano, mogu planirati i sigurno sam da mi neće svi izdaci doći na naplatu odjednom jer mogu pratiti što mi je prioritet a što nije, pa nešto platim odmah, a nešto ostavim za poslije - zaključuje Ana. Ana tvrdi da kriza i inflacija koje su nas zadesile nisu razlog zbog kojeg ona i suprug uče djecu

da budu štedljiva. Oni su to znali od prije. - Odmalena smo ih učili da valja stalno gasiti svjetla u prostorijama u kojima ne borave, da se moraju kratko tuširati, da ne puštaju vodu da teče dok peru zube - kaže Ana. Uvjeren je da se može uštedjeti prelaskom na nove sustave, poput ugradnje solarnih panela, što svakako i njena obitelj u skoroj budućnosti kani učiniti na svojoj kući. ■



VINJA I ZIMNICA



AKO VAS IMA MNOGO, UČLANITE SE U UDRUGU

Anina obitelj članica je udruge Obitelji 3plus, za obitelji s troje ili više djece. Zato za mnoge obitelji ima posebne savjete, a jedan od njih je da i oni postanu članovi jer tako mogu

ostvariti dodatne popuste preko projekta obiteljskih kartica. Tu su popusti na ulaznice za nacionalne parkove, optike, trgovine, izletišta... Ana priželjkuje i popuste na izvanškolske

aktivnosti za velike obitelji jer joj je to, uz hranu, golem trošak. Aktivnosti je koštaju 1000 kuna mjesečno, a kao i mnogi, ne želi ih se odreći jer su zdrave za dječji razvoj.

